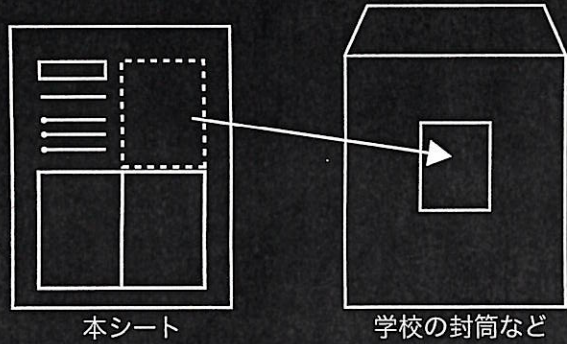


# 封筒用宛名シール

学校でまとめて応募される場合にご利用ください

- ・応募用紙は糊付けせずまとめて学校の封筒などに入れ返送用宛名シールを貼って投函してください（切手不要）
- ・封筒の裏面には、差出人様の住所・氏名を必ずご記入ください。
- ・応募用紙の送付に限定してご利用ください。また、第三者への譲渡を禁止します。



1048782 定形外郵便物

料金受取人払郵便  
晴海局承認  
9139  
差出有効期間  
2024年12月  
31日まで  
(切手不要)

東京都中央区築地 3-7-10  
JS 築地ビル 5F (株) アルファネット内

「インスタントラーメン  
小学生レシピコンクール」事務局 行

1048782 定形外郵便物

料金受取人払郵便  
晴海局承認  
9139  
差出有効期間  
2024年12月  
31日まで  
(切手不要)

東京都中央区築地 3-7-10  
JS 築地ビル 5F (株) アルファネット内

「インスタントラーメン  
小学生レシピコンクール」事務局 行

1048782 定形外郵便物

料金受取人払郵便  
晴海局承認  
9139  
差出有効期間  
2024年12月  
31日まで  
(切手不要)

東京都中央区築地 3-7-10  
JS 築地ビル 5F (株) アルファネット内

「インスタントラーメン  
小学生レシピコンクール」事務局 行

# インスタントラーメン 小学生レシピコンクール

[別紙]  
一覧表

## 学校応募用-補助記入シート

複数作品を応募される場合『学校名・連絡先等』は下記枠内にご記入ください。(応募用紙ごとの記入は不要です)

ふりがな			
学校名	小学校 ※正式名称でご記入ください		
学校住所	〒 -		
ふりがな	学校電話番号	- -	
ご担当者名	学校 FAX 番号	- -	
メールアドレス			
応募作品数	枚	※一人で複数応募も可能です ※グループでの応募はできません	事務局使用欄 ※記入しないでください⇒ 確認数 枚

【応募者一覧表】 表の記入は任意です (ご担当者の応募者確認用など必要に応じてご使用ください)

No.	応募児童名	事務局 確認欄	No.	応募児童名	事務局 確認欄
1			20		
2			21		
3			22		
4			23		
5			24		
6			25		
7			26		
8			27		
9			28		
10			29		
11			30		
12			31		
13			32		
14			33		
15			34		
16			35		
17			36		
18			37		
19			38		

(裏面にもあります)

《個人情報の取扱いについて》

- 応募者の個人情報は、作品の審査、受賞者への連絡のためにのみ使用し、主催者及び本コンクール業務委託先が責任をもって管理します。受賞者の名前、所属する学校名及び学年は、本人及び学校から承諾を得た上で、新聞、協会ホームページなどで公表させていただきます。

《応募作品の取扱いについて》

- 受賞作品の著作権は、選出と同時に主催者に譲渡されます。(本人及び在籍校の利用は差支えありません) ●応募作品は返却しません。必要な方はコピーをお取りください。●選考に関する問い合わせにはお答えできません。●受賞作品、受賞者の氏名、学校名、学年等について、ホームページ、新聞等で紹介します。●受賞作品の公表にあたっては、作品の趣旨を損なわない範囲で一部修正する場合があります。

応募・問合せ先 〒104-8782 東京都中央区築地 3-7-10 JS 築地ビル 5F 「インスタントラーメン 小学生レシピコンクール」事務局  
電話番号 03-6228-4135 ※9/1以降の平日 10:00-18:00  
メール shogaku@instantramen-event.jp

# インスタントラーメン小学生レシピコンクール応募用紙

## 注意事項

- ・JASマーク付きのインスタントラーメンを使用してください
- ・スープと麺は、必ずどちらも1人分につき半分以上使用してください
- ・材料は2人分の分量を記載してください

## レシピ考案のポイント

- ・地元の食材を利用する・誰に食べてもらいたいかを考える・自分の好きな食材を使ってみる
- ・いろいろな食べ物から「もしラーメンに使ったら」を考える

## 記入例

★学校でまとめて送る場合は、封筒の形にのりづけしないでください。

① 料理の名前	我が家のピリ辛肉みそらーめん	応募者名・学年	麵太郎 6年
② 使用する材料 (2人分の分量)	★大会は冬に行われます。季節の食材を使ってみてね! ★インスタントラーメンの種類に丸をつけてください JASマーク付きのインスタントラーメンを使用してください。 ※スープと麺は、必ずどちらも1人分につき半分以上使用してください ●塩 ●しょうゆ ●みそ ●とんこつ ●うどん ●そば ●その他( ) ラーメン(2袋)・ふぞくのスープ(2袋) 豚ひき肉(50g)・もやし(適量)・長ネギ(適量) みそ(適量)・レタス(適量)・ラー油(適量)		
③ 作り方	①長ネギをみじん切りにする。 ②フライパンに油を入れ、強火でひき肉を炒め、後から長ネギを入れる。 ③みそとラー油を加え、味を調える。(肉みその完成) ④麺・もやしをゆでる。(3分) ⑤スープの粉を加え、レタスと肉みそを上盛りに盛り付けて完成。		
④ 料理の特徴・アピールポイント・工夫したところ・作ってみた感想	2人分の調理時間 ( 15 )分		
⑤ 食べてほしい人とその理由	●食べてほしい人 ●その理由		

## ② 材料と分量

2人分の分量を書いてください。栄養バランスや食材の組み合わせなどが審査ポイントです。

## ③ 作り方

手順・工程に番号を振ってわかりやすく書いてください。2人分を調理するときの時間を書いてください。

## ④ 特徴・アピール・工夫

その土地ならではの食材や、家庭の味などアピールをしましょう。

## ④ 作ってみた感想

調理してみて難しかった点や、食べてもらった人の感想など、自由に書いてください。

## ⑤ 食べてほしい人

お母さんやお父さんなど、誰のために思って作ったのか書きましょう。

## ⑥ 写真を貼る

料理の完成イメージがわかるような写真(イラストでも可)を必ず貼ってください。

★学校でまとめて送る場合は、封筒の形にのりづけしないでください。

① 料理の名前	応募者名・学年	年
② 使用する材料 (2人分の分量)	★大会は冬に行われます。季節の食材を使ってみてね! ★インスタントラーメンの種類に丸をつけてください JASマーク付きのインスタントラーメンを使用してください。 ※スープと麺は、必ずどちらも1人分につき半分以上使用してください ●塩 ●しょうゆ ●みそ ●とんこつ ●うどん ●そば ●その他( )	
③ 作り方	2人分の調理時間 ( )分	
④ 料理の特徴・アピールポイント・工夫したところ・作ってみた感想	2人分の調理時間 ( )分	
⑤ 食べてほしい人とその理由	●食べてほしい人 ●その理由	
⑥ ★料理の完成イメージ	※めくって④⑤を確認ができれば [ ]内のサイズまで貼れます。のりしる部分にのみりつけしてください。 <b>写真 (イラストでも可) 必ず貼ってね!</b>	

〒104-8782 東京都中央区築地3-7-10 JS築地ビル5F (株)アルファネット内 「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」事務局 宛て

応募方法などについてのお問い合わせは、「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」事務局までご連絡ください。  
 〈電話〉03-6228-4135 ※9月1日(日)から受付開始 平日(土日祝日を除く)10:00~18:00  
 ※主催する一般社団法人日本即席食品工業協会では、プライバシーポリシーに則り、応募者の個人情報の取り扱い管理を徹底いたします。  
 ※応募者の個人情報は当コンクールの審査・連絡および発送のみに利用します。  
 ※入賞者の氏名、学年、および学校名の個人情報や、お送りいただいた写真および映像は、一般社団法人日本即席食品工業協会ホームページ・SNSへ掲載予定です。  
 また、報道関係各社のメディアに掲載されることがあります。  
 ※大会の様子はテレビ、YouTubeで放映されることがあります  
 ※応募作品に関する著作権は協会に帰属します。応募作品は協会に許可なく他に掲載できません。

学校でまとめて応募される場合

・学校名、連絡先、応募者名などは「別紙一覧表」にご記入いただく形で結構です  
・学校の封筒などを利用して郵送する場合には同封の「宛名シール」をご利用ください(切手は不要です)

フリガナ		電話番号	— —
学校名	小学校	FAX番号	— —
クラス	学年：4年 5年 6年 組	先生のお名前	
フリガナ		メールアドレス	
応募者名			
おところ	〒□□□-□□□□		

山折り

104-8782

903



東京都中央区築地3-7-10 うえ築地ビル5F (株)アルファネットセ

「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」事務局に

料金を取らず郵便

明海局承認

9138

差出有効期間  
2024年12月  
3日まで  
(切手不要)

山折り

賞

学校賞

学校単位で取りまとめて  
ご応募いただいた学校には学校賞として  
図書カードを差し上げます。※1 ※2

参加賞

オリジナル  
クリアファイル ※2



※デザインはイメージ

応募方法

裏面の記入例にそって、書いてください。折り線----にならって封筒にして送ってください。  
★学校でまとめて送る場合は、封筒の形にのりづけしないでください。

※1:10名以上(図書カード3,000円分)、30名以上(図書カード10,000円分)、50名以上(図書カード15,000円分)、100名以上(図書カード20,000円分) ※2:学校賞・参加賞の発送は、12月以降の予定です。

令和6年度

第23回  
小学生

# インスタントラーメン レシピコンクール

応募 기간 2024年9月1日(日) ~ 30日(月)

インスタントラーメンを使ったアイデアいっぱいの料理を募集する

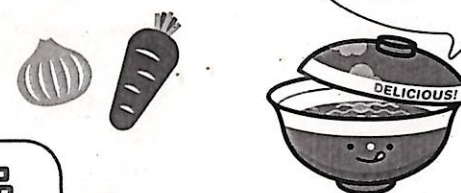
「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」を行います。

全国6ブロックごとの書類選考を経て、全国大会を開催します。

大会の入賞者には賞品が贈られます。

みなさんのご応募をお待ちしております。

オリジナルですてきな  
レシピを作って応募しよう!  
お待ちしております!



令和5年度・全国大会受賞作品

農林水産大臣賞



災害時も水でお手軽に!  
栄養も取れる元気ラーメン  
渡辺 藍梨(わたなべ あいり)さん  
5年/愛知県

文部科学大臣賞



汁なし簡単担々麺風  
混ぜラーメン  
岡村 柚芭(おかむら ゆずば)さん  
6年/福岡県



22回目となった昨年度は、全国から9,429作品の  
応募がありました!

大会概要

日程 | 書類選考(10月) ⇒ 全国大会(11月末)

応募しなく | 小学生4・5・6年生

※1つのレシピに名前は1人です(2人1組、グループでの応募はご遠慮ください)

応募 기간 | 2024年9月1日(日) ~ 9月30日(月)

審査基準 | おいしさ、栄養バランス、盛りつけ、手軽さ、  
独創性を見て審査します。

選出方法 | 書類選考 各地区の優秀な2作品を選出 ⇒ 全国大会へ

全国大会 調理・試食審査を行い、入賞者を選出

注意事項: 大会の内容は変更になる可能性があります。

書類選考  
(6ブロックに  
分けて選出)



大会について  
くわしくはこちら



主催: 一般社団法人 日本即席食品工業協会

インスタントラーメン ナビ 検索

後援: 文部科学省、農林水産省、公益社団法人日本栄養士会

あるとホット、  
知るとホット。  
一般社団法人 日本即席食品工業協会