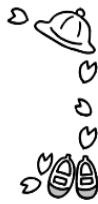




# 1年生の生活

お子さんと一緒に確認し、  
取り組んでください。



## 家庭編

### 早寝早起き朝ごはん

- ・十分な睡眠をとりましょう。
- ・9時までに就寝、6時ごろ起床が理想です。
- ・朝ごはん体で体にスイッチを入れましょう。



### 家庭学習

- ・毎日少しずつ、続けましょう。
- ・音読、計算カード、文字や算数ワーク、読書など。
- \*終わったら、保護者の方がチェックしてください。



## 学校編

### 登下校

- ・自由登校（通学班はなし）
- ・通学路と交通ルールを守りましょう。
- ・近所の友だちと良好な関係を築きましょう。



### 日課に合わせた生活

- ・決められた時間に合わせて行動しましょう。
- ・時計を見て行動しましょう。



### 物の管理

- ・落とし物や忘れ物に気をつけましょう。
- ・自分のものには必ず記名しましょう。
- ・決められた場所にしまいましょう。



### きまりを守って生活

- ・みんなが気持ちよく生活したり、安全に過ごしたりするためにきまりを守りましょう。
- \*公共のルールを家族で確認してください。

### 友だちと仲良く

- ・暴力やいじめはいけません。
- ・周りの人に優しく、親切にしましょう。

## あいさつ

- ・家族へのあいさつから始めましょう。
- ・目を見て、心をこめて、自分からしましょう。

## 学校の準備

- ・自分で行いましょう。使ったものは、決められた所へ出したり、しまったりしましょう。
- ・前日に済ませましょう。
- ・連絡帳や時間割を見て、自分でそろえましょう。
- \*保護者の方のチェックも忘れずをお願いします。



## お手伝い

- ・まずは自分のことを自分でやりましょう。
- \*興味をもったことはどんどんさせてください。

## 授業

- ・授業時間は45分です。
- ・クラスごとの時間割で授業します。
- ・落ち着いて座って活動する時間が増えます。

## 給食

- ・好き嫌いしないで食べましょう。
- ・20分前後で食べます。
- ・配膳、下膳も自分で行います。
- ・マナーよく食べます。
- \*箸、スプーンを正しく使えるように練習しておいてください。



## 掃除

- ・ほうきで掃いたり、そうきんでふいたりします。
- ・机やいすも、自分たちで運びます。
- \*ぞうきんしぼりを家庭で練習しておいてください。

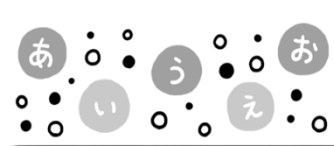


## 係、当番活動

- ・クラスで生活するための仕事を分担します。
- ・クラスが楽しくなるための係活動があります。

## 休み時間

- ・本の森（図書室）・校庭の遊具、ボール遊びなど
- ・ルールを守って楽しく、仲良く遊びましょう。



**国語**

ひらがな カタカナ 漢字  
 音読 読書 絵日記 作文 詩  
 物語や説明文の読み取り  
 話すこと 聞くこと  
 インタビュー  
 文字の形を整えて書くこと

**算数**

数の学習  
 (150くらいまで)  
 たしざん ひきざん  
 文章問題  
 形 時計  
 大きさ 長さ  
 広さ かさ

**生活**

学校探検 公園あそび  
 アサガオや  
 チューリップの世話  
 動物とのふれあい  
 季節を感じるあそび  
 お手伝い 昔あそび  
 1年生を迎える準備



**音楽**

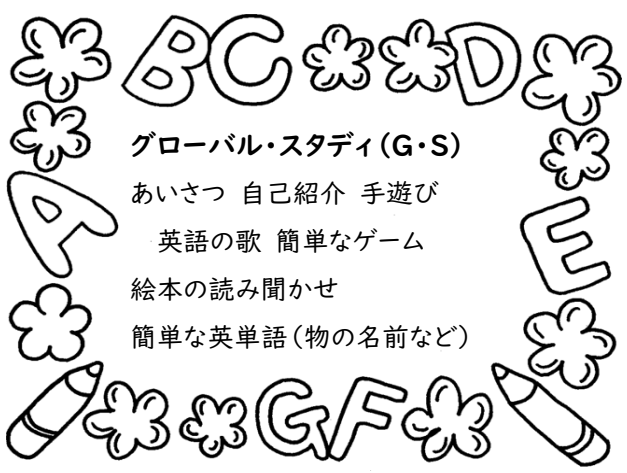
音楽に合わせて体を動かす  
 歌を歌う 楽器で演奏する  
 鍵盤ハーモニカ  
 リズム遊びをする 音楽鑑賞する

**図画工作**

絵を描く(クレパス、絵の具など) 工作  
 作品鑑賞 友だちの作品のよいところを見つける

**体育**

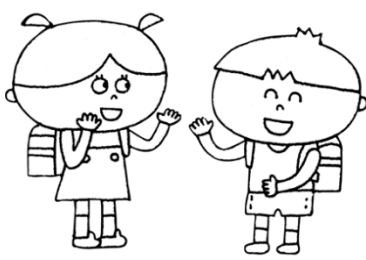
とびばあそび マットあそび おにごっこ かけっこ  
 ボールあそび てつぼうあそび なわとび 水あそび  
 リズムダンス 遊具あそび 体づくり



**グローバル・スタディ(G・S)**  
 あいさつ 自己紹介 手遊び  
 英語の歌 簡単なゲーム  
 絵本の読み聞かせ  
 簡単な英単語(物の名前など)

**学級活動**

学級会での話し合い  
 集会 係や当番活動  
 健康や安全に関する指導



**道徳**

あいさつなどの基本的な生活習慣について  
 約束やきまりを守ること  
 よいことと悪いことの区別をして、よいと思うことを行うこと  
 生命を尊重すること