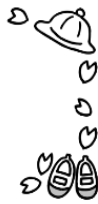




入学後の

1年生の生活



家庭編

早寝早起き朝ごはん

- ・十分な睡眠をとりましょう。
- ・9時までに就寝、6時ごろ起床が理想です。
- ・朝ごはんて体にスイッチを入れましょう。



家庭学習

- ・毎日少しずつ、続けましょう。
- ・音読、計算カード、文字や算数ワーク、読書など。
- *終わったら、保護者の方がチェックしてください。



学校編

登下校

- ・自由登校（通学班はなし）
- ・通学路と交通ルールを守りましょう。
- ・近所の友だちと良好な関係を築きましょう。



日課に合わせた生活

- ・決められた時間に合わせて行動しましょう。
- ・時計を見て行動しましょう。



物の管理

- ・落とし物や忘れ物に気をつけましょう。
- ・自分のものには必ず記名しましょう。
- ・決められた場所にしまいましょう。



きまりを守って生活

- ・みんなが気持ちよく生活したり、安全に過ごしたりするためにきまりを守りましょう。
- *公共のルールを家族で確認してください。

友だちと仲良く

- ・暴力やいじめはいけません。
- ・周りの人に優しく、親切にしましょう。

あいさつ

- ・家族へのあいさつから始めましょう。
- ・目を見て、心をこめて、自分からしましょう。

学校の準備

- ・自分で行いましょう。使ったものは、決められた所へ出したり、しまったりしましょう。
- ・前日に済ませましょう。
- ・連絡帳や時間割を見て、自分でそろえましょう。
- *保護者の方のチェックも忘れずをお願いします。



お手伝い

- ・まずは自分のことを自分でやりましょう。
- *興味をもったことはどんどんさせてください。

授業

- ・授業時間は45分です。
- ・クラスごとの時間割で授業します。
- ・落ち着いて座って活動する時間が増えます。

給食

- ・好き嫌いしないで食べましょう。
- ・20分前後で食べます。
- ・配膳、下膳も自分で行います。
- ・マナーよく食べます。
- *箸、スプーンを正しく使えるように練習しておいてください。



掃除

- ・ほうきで掃く。机やイスを運ぶ。
- ・ぞうきんをしぼる、ふく。
- *ぞうきんしぼりを家庭で練習しておいてください。



係、当番活動

- ・クラスで生活するための仕事を分担します。
- ・クラスが楽しくなるための係活動があります。

休み時間

- ・本の森（図書室）・校庭の遊具、ボール遊びなど
- ・ルールを守って楽しく、仲良く遊びましょう。



国語

ひらがな カタカナ 漢字
 音読 読書 絵日記 作文 詩
 物語や説明文の読み取り
 話すこと 聞くこと
 インタビュー
 文字の形を整えて書くこと

算数

数の学習
 (150くらいまで)
 たしざん ひきざん
 文章問題
 形 時計
 大きさ 長さ
 広さ かさ

生活

公園あそび 学校探検
 アサガオやチューリップの世話
 動物とのふれあい
 季節を感じる お手伝い
 1年生を迎える準備
 昔あそび



音楽

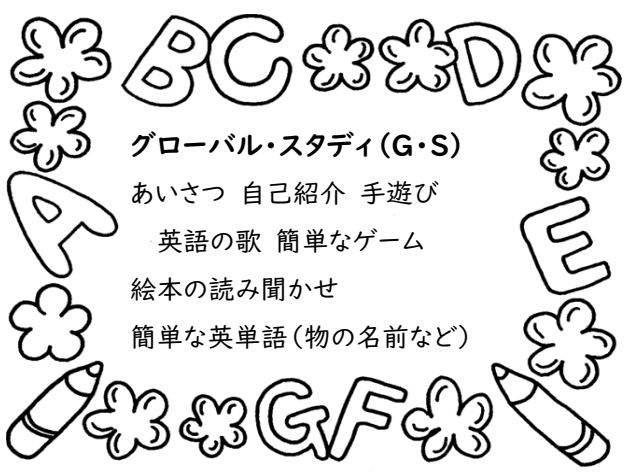
音楽に合わせて体を動かす
 歌を歌う 楽器で演奏する
 鍵盤ハーモニカ
 リズム遊びをする 音楽鑑賞する

図画工作

絵を描く(クレパス、絵の具など) 工作
 作品鑑賞 友だちの作品のよいところを見つける

体育

とびばあそび マットあそび おにごっこ かけっこ
 ボールあそび てつぼうあそび なわとび 水あそび
 リズムダンス 遊具あそび 体づくり



学級活動

学級会での話し合い
 集会 係や当番活動
 健康や安全に関する指導



道徳

あいさつなどの基本的な生活習慣について
 約束やきまりを守ること
 よいことと悪いことの区別をして、よいと思うことを行うこと
 生命を尊重すること

